

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
・natural 自然体の姿 ・neutral 真ん中 偏りのない ・nutrition 栄養 人間の原動力 人間生きていく中で欠かすことができない事 見落としがちだからこそ伝えていきたい				17:00~18:00 センタリングFRP 19:00~20:00 センタリングFRP	13:00~14:00 シェイプアップFRP Kota 17:00~18:00 腰痛改善FRP 19:00~20:00 腰痛改善FRP	close
				Rika	Sayuka	
4	5	6	7	8	9	10
close	17:00~18:00 腰痛改善FRP 19:00~20:00 腰痛改善FRP	17:00~18:00 姿勢改善FRP 19:00~20:00 姿勢改善FRP	close	17:00~18:00 肩こり改善FRP 19:00~20:00 肩こり改善FRP	13:00~14:00 ベーシックFRP Kota 17:00~18:00 スパインFRP 19:00~20:00 スパインFRP	close
	Rika	Sayuka		Rika	Sayuka	
11	12	13	14	15	16	17
10:00~11:00 肩こり改善FRP 11:30~12:30 肩こり改善FRP Mizuki 14:00~15:00 美尻美脚FRP 15:30~16:30 美尻美脚FRP Rika close	17:00~18:00 姿勢改善FRP 19:00~20:00 姿勢改善FRP	17:00~18:00 腰痛改善FRP 19:00~20:00 腰痛改善FRP	close	17:00~18:00 ベーシックFRP 19:00~20:00 ベーシックFRP	13:00~14:00 シェイプアップFRP Kota 17:00~18:00 お腹引き締めFRP 19:00~20:00 お腹引き締めFRP	close
	Rika	Sayuka		Rika	Sayuka	
18	19	20	21	22	23	24
10:00~11:00 腰痛改善FRP 11:30~12:30 腰痛改善FRP Mizuki 14:00~15:00 お腹引き締めFRP 15:30~16:30 お腹引き締めFRP Rika 18:30~19:30 スパインFRP Sayuka	17:00~18:00 ベーシックFRP 19:00~20:00 ベーシックFRP	17:00~18:00 ベーシックFRP 19:00~20:00 ベーシックFRP	close	17:00~18:00 腰痛改善FRP 19:00~20:00 腰痛改善FRP	13:00~14:00 ベーシックFRP Sayuka 17:00~18:00 美尻美脚FRP 19:00~20:00 美尻美脚FRP	close
	Rika	Sayuka		Rika	Sayuka	
25	26	27	28	29	30	31
10:00~11:00 お腹引き締めFRP 11:30~12:30 お腹引き締めFRP Mizuki 14:00~15:00 腰痛改善FRP 15:30~16:30 腰痛改善FRP Rika 18:30~19:30 美尻美脚FRP Sayuka	17:00~18:00 美尻美脚FRP 19:00~20:00 美尻美脚FRP	17:00~18:00 姿勢改善FRP 19:00~20:00 姿勢改善FRP	close	17:00~18:00 お腹引き締めFRP 19:00~20:00 お腹引き締めFRP	17:00~18:00 腰痛改善FRP 19:00~20:00 腰痛改善FRP	close
	Rika	Sayuka		Rika	Sayuka	

☎️ ご予約・お問い合わせ 090-4820-5325

体験 1,500(グループ) 体験 5,500(パーソナル) 体験 5,500(女性限定パーソナル)



← ご予約はこちら