



前橋店 4月

📍 レッスン内容・インストラクターは、状況により告知なく変更する場合がございます。ご了承ください。

👉 水 100円 マット貸出 300円 ポール貸出 無料

🏠 群馬県前橋市千代田町2丁目4-4スズラン別館2F

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		17:00~18:00 ベーシックFRP 19:00~20:00 ベーシックFRP Sayuka	close	17:00~18:00 センタリングFRP 19:00~20:00 センタリングFRP Rika	close 17:00~18:00 腰痛改善FRP 19:00~20:00 腰痛改善FRP Sayuka	close
6	7	8	9	10	11	12
10:00~11:00 美尻美脚FRP 11:30~12:30 美尻美脚FRP Mizuki 14:00~15:00 姿勢改善FRP 15:30~16:30 姿勢改善FRP Rika 17:00~18:00 腰痛改善FRP 18:30~19:30 お腹引き締めFRP Sayuka	17:00~18:00 腰痛改善FRP 19:00~20:00 腰痛改善FRP Rika	17:00~18:00 姿勢改善FRP 19:00~20:00 姿勢改善FRP Sayuka	close	17:00~18:00 肩こり改善FRP 19:00~20:00 肩こり改善FRP Mizuki	13:00~14:00 ベーシックFRP Kota 17:00~18:00 スパインFRP 19:00~20:00 スパインFRP Sayuka	close
13	14	15	16	17	18	19
10:00~11:00 肩こり改善FRP 11:30~12:30 肩こり改善FRP Mizuki 14:00~15:00 美尻美脚FRP 15:30~16:30 美尻美脚FRP Rika close	17:00~18:00 姿勢改善FRP 19:00~20:00 姿勢改善FRP Rika	17:00~18:00 腰痛改善FRP 19:00~20:00 腰痛改善FRP Sayuka	close	17:00~18:00 ベーシックFRP 19:00~20:00 ベーシックFRP Rika	13:00~14:00 シェイプアップFRP Kota 17:00~18:00 お腹引き締めFRP 19:00~20:00 お腹引き締めFRP Sayuka	close
20	21	22	23	24	25	26
10:00~11:00 腰痛改善FRP 11:30~12:30 腰痛改善FRP Mizuki close 17:00~18:00 スパインFRP 18:30~19:30 スパインFRP Sayuka	17:00~18:00 ベーシックFRP 19:00~20:00 ベーシックFRP Rika	17:00~18:00 ベーシックFRP 19:00~20:00 ベーシックFRP Sayuka	close	17:00~18:00 センタリングFRP 19:00~20:00 センタリングFRP Rika	13:00~14:00 ベーシックFRP Kota 17:00~18:00 美尻美脚FRP 19:00~20:00 美尻美脚FRP Sayuka	close
27	28	29	30			
10:00~11:00 お腹引き締めFRP 11:30~12:30 お腹引き締めFRP Mizuki 14:00~15:00 腰痛改善FRP 15:30~16:30 腰痛改善FRP Rika 17:00~18:00 美尻美脚FRP 18:30~19:30 美尻美脚FRP Sayuka	17:00~18:00 お腹引き締めFRP 19:00~20:00 お腹引き締めFRP Rika	close	close			



↑
ご予約はこちら

📞 ご予約・お問い合わせ 090-4820-5325

体験 1,500(グループ) 体験 5,500(パーソナル) 体験 5,500(女性限定パーソナル)