



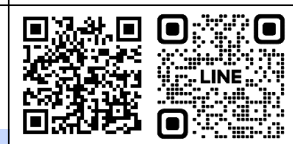
前橋店 1月

🔔 レッスン内容・インストラクターは、状況により告知なく変更する場合がございます。ご了承ください。

👉 水 100円 マット貸出 300円 ボール貸出 無料

🏠 群馬県前橋市千代田町2丁目4-4スズラン別館 2F

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
☎️ ご予約・お問い合わせ 090-4820-5325 体験 1,500(グループ) 体験 3,500~(パーソナル)			close	close	close	close
5	6	7	8	9	10	11
10:00~11:00 美尻美脚FRP 11:30~12:30 美尻美脚FRP Mizuki 14:00~15:00 姿勢改善FRP 15:30~16:30 姿勢改善FRP 17:00~18:00 腰痛改善FRP Rika 18:30~19:30 お腹引き締めFRP Sayuka	17:00~18:00 お腹引き締めFRP 19:00~20:00 お腹引き締めFRP Rika	17:00~18:00 姿勢改善FRP 19:00~20:00 姿勢改善FRP Sayuka	close	17:00~18:00 腰痛改善FRP 19:00~20:00 腰痛改善FRP Rika	17:00~18:00 ベーシックFRP 19:00~20:00 ベーシックFRP Sayuka	close
12	13	14	15	16	17	18
10:00~11:00 姿勢改善FRP 11:30~12:30 姿勢改善FRP Mizuki 14:00~15:00 美尻美脚FRP 15:30~16:30 美尻美脚FRP 17:00~18:00 お腹引き締めFRP Rika 18:30~19:30 ベーシックピラティス Sayuka	17:00~18:00 腰痛改善FRP 19:00~20:00 腰痛改善FRP Rika	17:00~18:00 腰痛改善FRP 19:00~20:00 腰痛改善FRP Sayuka	close	17:00~18:00 ベーシックFRP 19:00~20:00 ベーシックFRP Rika	17:00~18:00 お腹引き締めFRP 19:00~20:00 お腹引き締めFRP Sayuka	close
19	20	21	22	23	24	25
10:00~11:00 お腹引き締めFRP 11:30~12:30 お腹引き締めFRP Mizuki close 18:30~19:30 腰痛改善FRP Sayuka	close	17:00~18:00 ベーシックFRP 19:00~20:00 ベーシックFRP Sayuka	close	17:00~18:00 お腹引き締めFRP 19:00~20:00 お腹引き締めFRP Rika	17:00~18:00 美尻美脚FRP 19:00~20:00 美尻美脚FRP Sayuka	close
26	27	28	29	30	31	
10:00~11:00 ベーシックFRP 11:30~12:30 ベーシックFRP Mizuki 14:00~15:00 腰痛改善FRP 15:30~16:30 腰痛改善FRP 17:00~18:00 お腹引き締めFRP Rika 18:30~19:30 美尻美脚FRP Sayuka	17:00~18:00 ベーシックFRP 19:00~20:00 ベーシックFRP Rika	17:00~18:00 美尻美脚FRP 19:00~20:00 美尻美脚FRP Sayuka	close	17:00~18:00 姿勢改善FRP 19:00~20:00 姿勢改善FRP Rika	17:00~18:00 腰痛改善FRP 19:00~20:00 腰痛改善FRP Sayuka	



ご予約はこちら