



前橋店 10月

💡 レッスン内容・インストラクターは、状況により告知なく変更する場合がございます。ご了承ください。

👉 水 100円 マット貸出 300円 ポール貸出 無料

🏠 群馬県前橋市千代田町2丁目4-4スズラン別館2F

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------------|---------------------------|---------------------------|----|---------------------------|--------------------------|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | 17:00~18:00 姿勢改善FRP | | 17:00~18:00 ベーシックピラティス | 17:00~18:00 美尻美脚FRP | |
| | | 19:00~20:00 姿勢改善FRP | | 19:00~20:00 ベーシックピラティス | 19:00~20:00 美尻美脚FRP | |
| | | Sayuka | | Rika | Sayuka | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | 17:00~18:00 お腹引き締めFRP | 17:00~18:00 ベーシックピラティス | | 17:00~18:00 腰痛改善FRP | 17:00~18:00 姿勢改善FRP | |
| | 19:00~20:00 お腹引き締めFRP | 19:00~20:00 ベーシックピラティス | | 19:00~20:00 腰痛改善FRP | 19:00~20:00 姿勢改善FRP | |
| | Rika | Sayuka | | Rika | Sayuka | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 17:00~18:00 ベーシックピラティス | | 17:00~18:00 腰痛改善FRP | | 17:00~18:00 美尻美脚FRP | 17:00~18:00 お腹引き締めFRP | |
| 19:00~20:00 ベーシックピラティス | | 19:00~20:00 腰痛改善FRP | | 19:00~20:00 美尻美脚FRP | 19:00~20:00 お腹引き締めFRP | |
| Rika | | Sayuka | | Rika | Sayuka | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | 17:00~18:00 ベーシックピラティス | 17:00~18:00 ベーシックピラティス | | 17:00~18:00 お腹引き締めFRP | 17:00~18:00 美尻美脚FRP | |
| | 19:00~20:00 ベーシックピラティス | 19:00~20:00 ベーシックピラティス | | 19:00~20:00 お腹引き締めFRP | 19:00~20:00 美尻美脚FRP | |
| | Rika | Sayuka | | Rika | Sayuka | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 17:00~18:00 美尻美脚FRP | 17:00~18:00 腰痛改善FRP | 17:00~18:00 お腹引き締めFRP | | 17:00~18:00 姿勢改善FRP | | |
| 19:00~20:00 美尻美脚FRP | 19:00~20:00 腰痛改善FRP | 19:00~20:00 お腹引き締めFRP | | 19:00~20:00 姿勢改善FRP | | |
| Rika | Rika | Sayuka | | Rika | | |
| ☎️ ご予約・お問い合わせ 090-4820-5325 | | | | | | |
| 体験 1,500(グループ) 体験 5,500(パーソナル) | | | | | | |
| | | ← | | | | |

| | | | | | | |
|---|---|---------|--|--|--|--|
|  |  | ご予約はこちら | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |