



# 前橋店 8月

🔔 レッスン内容・インストラクターは、状況により告知なく変更する場合がございます。ご了承ください。

📍 水 100円 マット貸出 300円 ポール貸出 無料

🏠 群馬県前橋市千代田町2丁目4-4スズラン別館2F

月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	
			17:00~18:00 姿勢改善FRP	17:00~18:00 腰痛改善FRP	/	
			19:00~20:00 姿勢改善FRP	20:00~19:00 腰痛改善FRP		
4	5	6	7	8	9	10
17:00~18:00 ベーシックピラティス	17:00~18:00 ベーシックピラティス	17:00~18:00 お腹引き締めFRP	/	17:00~18:00 腰痛改善FRP	17:00~18:00 姿勢改善FRP	/
19:00~20:00 姿勢改善FRP	19:00~20:00 ベーシックピラティス	19:00~20:00 お腹引き締めFRP		19:00~20:00 腰痛改善FRP	19:00~20:00 姿勢改善FRP	
Sayuka	Rika	Sayuka	Rika	Sayuka		
11	12	13	14	15	16	17
/	/	17:00~18:00 姿勢改善FRP	/	17:00~18:00 美尻美脚FRP	17:00~18:00 ベーシックピラティス	/
		19:00~20:00 姿勢改善FRP		19:00~20:00 美尻美脚FRP	19:00~20:00 ベーシックピラティス	
18	19	20	21	22	23	24
17:00~18:00 ベーシックピラティス	17:00~18:00 ベーシックピラティス	17:00~18:00 ベーシックピラティス	/	17:00~18:00 お腹引き締めFRP	17:00~18:00 腰痛改善FRP	/
19:00~20:00 ベーシックピラティス	19:00~20:00 ベーシックピラティス	19:00~20:00 ベーシックピラティス		19:00~20:00 お腹引き締めFRP	19:00~20:00 腰痛改善FRP	
Rika	Rika	Sayuka	Rika	Sayuka		
25	26	27	28	29	30	31
	17:00~18:00 ベーシックピラティス	17:00~18:00 ベーシックピラティス	/	17:00~18:00 ベーシックピラティス	17:00~18:00 美尻美脚FRP	/
19:00~20:00 美尻美脚FRP	19:00~20:00 ベーシックピラティス	19:00~20:00 ベーシックピラティス		19:00~20:00 ベーシックピラティス	19:00~20:00 美尻美脚FRP	
Rika	Rika	Sayuka	Rika	Sayuka		

☎️ ご予約・お問い合わせ 090-4820-5325

体験 1,500(グループ)

体験 5,500(パーソナル)



ご予約はこちら